



ОБУЧЕНИЕ БЕЗ МУЧЕНИЯ

**КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ
ПОЛЬЗУ ОТ ОНЛАЙН-КУРСОВ**

Вячеслав Краснов

Дополнительное обучение первостольников постепенно уходит в digital-сферу. Там масса курсов от образовательных порталов, вебинары от офисов аптечных сетей и фармкомпаний. На первый взгляд онлайн-обучение в отличие от офлайн менее эффективно — нет живого контакта с лектором и есть соблазн заниматься параллельно чем-то другим. Однако, если разобраться, то получить от него максимальную практическую пользу вполне возможно.

Задайте себе три вопроса

Обратите внимание, что в отличие от университета оценки и зачеты на онлайн-курсах чаще всего не ставят. Поэтому здесь очень важно понять свою мотивацию и ответить себе на три простых вопроса: «*Что мне даст это обучение?*», «*Как я буду учиться?*», «*Какой навык я хотел бы освоить следующим?*». Кроме того, не будем забывать, что «учиться и еще раз учиться» в нашей профессии жизненно важно. Первостольник должен обладать компетенциями по таким задачам, как:

- ПОЯВЛЕНИЕ В АПТЕЧНОМ АССОРТИМЕНТЕ НОВЫХ ПОЗИЦИЙ;
- ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАНИЙ, ОБНОВЛЕНИЕ УПАКОВОК УЖЕ ИМЕЮЩИХСЯ В НАЛИЧИИ ФАРМТОВАРОВ;
- ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПРОХОДЯЩИХ АКЦИЯХ;
- НАВЫКИ ПРОДАЖ И ДОПРОДАЖ;
- ОБЩЕНИЕ С ПОКУПАТЕЛЯМИ;
- УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ;
- ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ИЗМЕНЕНИЯ.

Все вышеперечисленные моменты широко и подробно обсуждаются в рамках вебинаров.



○ **Создайте рабочую обстановку.** Безусловно, онлайн можно обучаться из дома. При этом лучше не сочетать учебу с занятием другими (домашними) делами. Есть риск пропустить важные аспекты, и курс придется пересматривать снова. То же самое произойдет, если параллельно с обучением вы смотрите видео или слушаете музыку.

ПОЛЕЗНЫЕ ЛАЙФХАКИ



○ **Выстройте тайминг.** В случае длительного курса с возможностью ставить процесс на паузу, четко определите, как в течение рабочей недели/месяца распределить блоки, чтобы посвящать время строго учебе. В App Store и Google Play можно найти большой выбор приложений для тайм-менеджмента.



○ **Озаботьтесь наличием устойчивого интернета.** Не стоит пытаться учиться в поездке на общественном транспорте, когда интернет-соединение постоянно пропадает или материалы грузятся слишком медленно.



○ **Ведите заметки.** Важные для себя вещи фиксируйте на бумаге или в электронных заметках. Курс может стать недоступным по окончании учебы, зато ваши записи сохранятся.



○ **Поддерживайте связь с коллегами.** Если возникают вопросы, на которые вы самостоятельно не можете найти ответ, обсудите с коллегами. Кроме того, новая тема лучше запомнится, если вы поговорите о том, что каждый из вас узнал для себя нового.



○ **Соблюдение режима сон/бодрствование.** Избегайте обуче-

ния по ночам. Старайтесь находить «окна» до 23:00. Организму нужно отдыхать. Концентрация внимания, как и способность к запоминанию, значительно ниже, когда мы не высыпаемся.



○ **Договоренность с близкими людьми.** Объясните тем, кто живет с вами, что обучение важно для вас, чтобы они не отвлекали.



○ **Отказ от социальных сетей и мессенджеров.** На время прохождения курса не отвлекайтесь на сообщения.

По окончании обучения попробуйте реализовать на практике полученные знания уже в текущий рабочий день или на следующий, чтобы они переросли в умения. **A**

ПРЕИМУЩЕСТВА ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЯ:

- **МОБИЛЬНОСТЬ** — мы не тратим время на дорогу, а можем учиться на даче, в кафе, дома;
- **НЕТ ПРИВЯЗКИ КО ВРЕМЕНИ** — многие программы можно поставить на паузу и продолжить курс позже;
- **ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИВЛЕКАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ** — во время офлайн-обучения чаще всего не разрешается (да и просто неэтично) отвлекаться на смартфон или ноутбук. В рамках онлайн-обучения можно параллельно находить информацию по теме в поисковых системах и на специализированных площадках.

Роксатенз- опережая время
индапамид/периндоприл/розувастатин инда



Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников.

спонсор рубрики - реклама



Подробную информацию
Вы можете найти,
отсканировав QR код.

